

Pflegehinweise für Piercings

Sie habe ein neues Piercing, Glückwunsch! Bitte vergessen Sie dabei nicht, dass es sich um eine Wunde handelt, die durch den Schmuck künstlich offen gehalten wird. Um Endzündungen vorzubeugen, ist es zwingend notwendig, sich ein paar Regeln zur Pflege einzuprägen und zu beachten.

Allgemein:

- Das Piercing drei Tage vom Wasser fern halten
- Am vierten Tag das Piercing gründlich mit klarem Wasser abspülen
- Ein Woche keinerlei Chemie auf das Piercing kommen lassen (Seife, Parfüm
- Starke Bewegungen und Schwitzen im Bereich des Piercings vermeiden
- Eine Woche das Piercing keinem Vollbad aussetzen (außer Meereswasser)
- Drei Wochen Solarium, Schwimmbäder und Sauna meiden
- Für ein Piercing gilt immer „Finger weg!!!“ Infektion und Entzündung sind die Folge
- 3x täglich Octenisept so auftropfen, dass es in den Stichkanal dringen kann

Zusatz Piercings im Mundbereich

- mindestens drei Tage nicht rauchen
- eine Woche nicht zu scharf, nicht zu sauer und wenig Zucker einnehmen
- vermeiden sie klebrige und krümelige Lebensmittel
- eine Woche keinerlei Milchprodukte, Koffein oder Schwarztee zu sich nehmen
- eine Woche keine Zungenküsse
- Mundspülung (**Chlorhexamed**) min. 3 x tägl., aber nach jedem Essen verwenden

Intimpiercing

- Männer min. zwei Wochen keinen Verkehr, anschließend nur mit Kondom bis zur Ausheilung
- Frauen eine Woche keinen Verkehr, dann Vorsichtig nach eigenem Empfinden
- Nach dem Verkehr Octenisept wie oben beschrieben anwenden

Bei Problemen mit Ihrem Piercing wenden Sie sich zuerst an uns. In Notfällen wie verlorenen Piercingschmuck erreichen Sie uns 24 Stunden tägl. Unter
0171 / 53 67 473